

Пример ведения дневника

Время	Объем выпитой жидкости, мл	Объем выделенной мочи при произвольном мочеиспускании, мл	Внезапный позыв на мочеиспускание	Подпускание мочи	Дневное недержание мочи, мл	Ночное недержание мочи, мл	Комментарий
8-00		100					
8-30	150						
10-30	150						
10-55		50					
12-50		80	+				
13-00	200						
14-35		50					
16-00	250						
17-05		100		+			
18-20					50		
19-30	200						
21-20		150					
2-30						150	
8-00		100					